

SPOWEDŹ ŚWIĘTA

Jeżeli jesteś przygotowany, aby spotkać się z Panem Bogiem w sakramencie pokuty i pojednania.

Uklęknij przy konfesjonale i przeżegnaj się:

- W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Powitaj księdza słowami:

- Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ksiądz odpowie:

- Na wieki wieków. Amen.

W kilku słowach powiedz spowiednikowi kim Jesteś, np.:

- Jestem uczniem klasy III. Do spowiedzi przystępuję pierwszy raz.

Gdy będziesz przystępował do sakramentu pokuty i pojednania kolejny raz wtedy powiesz:

- Jestem uczniem klasy ... (lub mam lat ...), odprawiłem zadaną pokutę lub nie odprawiłem zadanej pokuty.

Dalej mówisz:

- Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami.

Wymień spokojnie grzechy, które przypomniałeś sobie wcześniej robiąc rachunek sumienia. Gdy zapomnisz jakiś grzech podczas spowiedzi, a przypomni się on tobie później wyznasz go na spowiedzi kolejnej.

Po wyznaniu swoich win powiedz:

- Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję.

Proszę o pokutę i rozgrzeszenie.

Kapłan udzieli ci pouczenia i powie, jaką pokutę masz czynić. Zapamiętaj ją.

Potem Ksiądz zachęci cię do żalu:

- Żałuj za wszystkie swoje grzechy i proś Boga o przebaczenie.

Wzbudź w sobie jeszcze raz żal za wszystkie swoje grzechy i uderzając w piersi módl się po cichu, powtarzając:

- Boże, bądź miłosierny dla mnie grzesznemu.

Kapłan udzieli ci w tym czasie rozgrzeszenia (wypowiadając odpowiednią formułę), które zakończy słowami „W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego” wraz z uczynieniem znaku Krzyża Świętego.

W tym czasie również czynisz znak Krzyża Świętego i na końcu wypowiadasz:

- Amen.

Kapłan powie:

- Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

Odpowiedz:

- Bóg zapłać.

Kiedy kapłan zapuka w kratkę konfesjonału:

- odejdź od konfesjonału. Możesz podejść z przodu konfesjonału i ucałować stulę

Po spowiedzi klęcząc podziękuj Panu Bogu za przebaczenie grzechów i wielką miłość nam okazaną. Pamiętaj by w najbliższym czasie odprawić pokutę zadaną przez spowiednika.